



Nau mai! Haere mai! Taenga mai! (Dou sa kidavaki mai, Dou sa kidavaki mai! Sa dou yaco mai)

Te Taenga mai o ngā hau e wha e kena ibalebale ni sa yaco mai na matanicagi vava. Na usutu tiko ni porokaramu qo, e baleti ira tiko na le levu era gole mai na veivanua ena Vualiku, Ceva, Tokalau, kei na Ra, era yaco mai mera mai vakaitikotiko qai tauyavutaka nodra bula ena vanua o Aotearoa. Mauri ora.

Na porokaramu qo eratou qarava na Positive Women Inc. mera vakarautaki kina na itukutuku ni itataqomaki mai na HIV kei na veiqaravi e vakayacori vei ira na toki mai, isenivalu, ira na kere taqomaki kei ira na nga manuhiri, e Aotearoa. Na veiqaravi qo e okati tale ga kina na kena soli wale na rapa na condom, veidikevi SEGA NI SAUMI ni HIV, porokaramu ni veivakavulici kei na iyaragi ni veivakavulici e salavata. Keitou vakarautaka tale ga na veivuke vei ira era tauvi HIV.

Na ivurevure ni itukutuku levu duadua e toka ena Te Taenga Mai website, www.tetaengamai.org.nz

Qiri mai vei keitou kevaka o vinakata eso na ivakasala se o via veivosaki kei keitou. Keitou na marau ni vakarogoci iko.



Kua tae mai, mai tawhiti
Keitou yaco sara mai vakayawa

Kua tae mai, mai tawhiti
E sega ni yawa na vanua keitou lako
mai kina

Toitū i te whenua i manaaki mai i ahau
Keimami sega ni yavalati mai na qele qo
ka sa ciqomi keimami

Veitaratara vei Keitou

www.tetaengamai.org.nz
hello@tetaengamai.org.nz

@tetaengamai @f



FIJIAN





Condom sega ni saumi

Na condom e rawa ni tarova na dewa ni HIV kei na mate tale eso ni veiyacovi me vaka na syphilis kei na chlamydia. E rawa ni tarova tale ga na buketi. E sega ni sau levu na condom qai tu vakarawarawa na vanua me kau mai kina.

O rawa ni kauta e dua na sabolo sega ni saumi ni l2 na condom kei na kena e suasua vei ratou na porokaramu ni Te Taenga Mai ena nomuni vakauta mai nomu kerekere ena initaneti. Na pakete condom qori ena qai vakau yani ena katonimeli ena vanua cava ga o tu kina e Aotearoa.

Na sala ni tarovi ni veidewavi ni HIV na Pre-exposure Prophylaxis (PrEP)

E tiko eso na wainimate o rawa ni vakayagataka kevaka o sega ni tauvi HIV me tarova na nomu tauvi HIV. E vakatokai na wainimate qo me pre-exposure prophylaxis se PrEP.

Kevaka o via kila eso tale na itukutuku me baleta na PrEP, mo rai ena website ni Te Taenga Mai se imeli mai vei keitou ena hello@tetaengamai.org.nz



O rawa ni kerea me vakau yani na condom ni tagane kei na yalewa sega ni saumi mai na website ni Te Taenga Mai. www.tetaengamai.org.nz/stay-safe/condoms/



Veidikevi sega ni saumi ni HIV

Na sala vinaka duadua me kilai kina ni o tauvi HIV ni o lai dikevi. Kevaka e tauvi iko na HIV o rawa ni vakayagataka na kena wainimate mo rawa ni bulabula kina qai marautaka na nomu bula. Na nomu vakayagataka na wainimate e kena ibalebale tale ga ni o na sega ni rawa ni vakadewava na HIV vua e dua tale.

Ena so na vanua e Aotearoa e sega ni dau saumi na veidikevi e vakayacori qai rawa ni o kila na kena macala ena loma ni 60 na sekodi.

O rawa ni otataka tale ga na iyaya ni veidikevi vakataki iko qai vakayacora ga e vale.



Rai ena www.tetaengamai.org.nz/hiv/the-importance-of-testing-for-hiv/ se vakayagataka na QR code mo kila eso tale na itukutuku se mo tuvanaka mo lai dikevi.



Sega ni vakadewava (U=U)

Sa tu na veiqaravi vakavuniwai sega ni saumi vua e dua e tauvi HIV e Aotearoa. Na wainimate e vakarautaki qori e vakalutuma sobu sara na mate ni HIV ena kena ivakatagedegede e vakatokai me sega ni laurai rawa. Ni sa sega ni laurai rawa, e kena ibalebale ni na sega ni rawa ni vakadewataki na HIV vua e dua tale. Me rawa qori, ena vinakati me na vakayagataka tiko ga na wainimate ena nona bula taucoko.

Ni tukuni gona me Sega ni Laurai na HIV, e kena ibalebale ga ni na Sega ni Veidewavi. E vakatokai qo me U=U.

Ni tauri na wainimate ni HIV e kena ibalebale ni na rawa vua e dua me tomana tiko ga na nona bula, veiyacovi kei na kena isa, vakaluveni, qai dede tale ga nona bula me vakataki koya ga e sega vua na HIV.



E sega ni ka vakamadua na tauvi HIV. Mo tabaka na QR code mo raica eso tale na itukutuku.